

Wie komme ich zu meinem T-RENA?

VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsorgetermin.

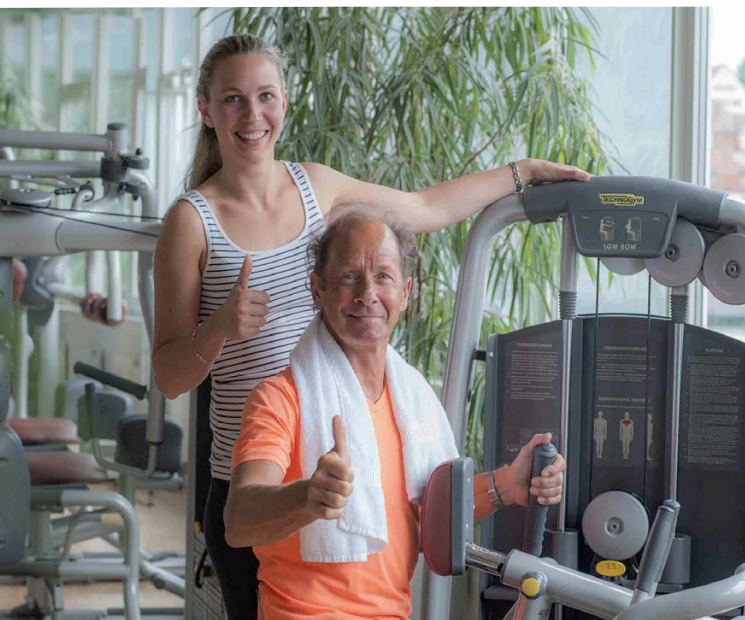
TRAININGSZEITEN

Unsere aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage.



Und wie geht es nach der Reha weiter?

Rehabilitationsnachsorge T-RENA



Rastatter Straße 22
gegenüber den ARCUS-Kliniken
75179 Pforzheim
Tel: 07231 / 938542-0
zentrale@rehamed-pforzheim.de
www.rehamed-pforzheim.de

Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

T-RENA

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Das Programm richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätegestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.

Telefon: 07231-938542-0

Beginn

Innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha

Dauer

Erster Termin: Einweisung und Erstellung Trainingsplan.
39 Einheiten á 60 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende.

Ziel

Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlerntes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren

Nachsorgeempfehlung

Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an.

Voraussetzung

Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor

Inhalte

Medizinische Trainingstherapie

Kosten

Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang

Fahrtkosten

Nach erfolgreicher Durchführung Ihrer Nachsorge werden 5,00 € pro Termin erstattet.