

# Wie komme ich zu meinem T-RENA?

## VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsorgetermin.

## TRAININGSZEITEN

Unsere aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage.



Rastatter Straße 22  
gegenüber den ARCUS-Kliniken  
75179 Pforzheim  
Tel: 07231 / 938542-0  
[zentrale@rehamed-pforzheim.de](mailto:zentrale@rehamed-pforzheim.de)  
[www.rehamed-pforzheim.de](http://www.rehamed-pforzheim.de)



## Und wie geht es nach der Reha weiter?

## Rehabilitationsnachsorge T-RENA



# Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

# T-RENA

## T-RENA

### Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Das Programm richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätegestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

**Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.**

**Telefon: 07231-938542-0**

#### Beginn

Innerhalb von 3 Monaten nach Entlassung aus der Reha

#### Dauer

Erster Termin: Einweisung und Erstellung Trainingsplan.  
39 Einheiten á 60 min innerhalb von 12 Monaten nach Reha-Ende.

#### Ziel

Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlertes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren

#### Nachsorgeempfehlung

Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an.

#### Voraussetzung

Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor

#### Inhalte

Medizinische Trainingstherapie

#### Kosten

Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang

#### Fahrtkosten

Nach erfolgreicher Durchführung Ihrer Nachsorge werden 5,00 € pro Termin erstattet.