

Wie komme ich zu meinem T-RENA?

VERORDNUNG

Bei Vorliegen der medizinischen Notwendigkeit einer Nachsorgeleistung, kann der behandelnde Arzt der Rehabilitationsklinik eine Nachsorge-Empfehlung für Sie ausstellen.

Melden Sie sich telefonisch oder per E-mail bei uns und vereinbaren Sie direkt den ersten Nachsorgetermin.

TRAININGSZEITEN

Unsere aktuellen Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage.



rehamed

Gesund werden & Gesund bleiben

Und wie geht es nach der Reha weiter?

Rehabilitationsnachsorge T-RENA



Rastatter Straße 22
gegenüber den ARCUS-Kliniken
75179 Pforzheim
Tel: 07231 / 938542-0
zentrale@rehamed-pforzheim.de
www.rehamed-pforzheim.de

Erfolgreiche Rehabilitation braucht Nachsorge.

T-RENA

T-RENA

Trainingstherapeutische Rehabilitationsnachsorge

Das Programm richtet sich an Versicherte der Deutschen Rentenversicherung mit Beeinträchtigungen am Haltungs- und Bewegungsapparat.

Ziel ist es, durch freie und gerätgestützte Übungen die Beweglichkeit, Koordination, Kraft und Ausdauer zu verbessern, Schmerzen zu lindern sowie die Leistungs- und Belastungsfähigkeit der Versicherten zu steigern.

Bei offenen Fragen zum Ablauf oder zur Terminvereinbarung melden Sie sich gerne.

Telefon: 07231-938542-0

Beginn

Innerhalb von 6 Wochen nach Entlassung aus der Reha. Nach einer durchgehenden Unterbrechung von mehr als 6 Wochen ist die Fortführung von T-RENA ausgeschlossen.

Dauer

Erster Termin: Einweisung und Erstellung Trainingsplan. 26 Einheiten á 60 min innerhalb von 6 Monaten nach Reha-Ende. Bei Bedarf und Einhaltung der Fristen kann T-RENA um 26 Trainingseinheiten verlängert werden.

Ziel

Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit, Erlerntes in den Alltag integrieren und Schmerzen reduzieren

Nachsorgeempfehlung

Sprechen Sie Ihren behandelnden Arzt der Rehabilitationsklinik auf die Nachsorgeempfehlung an

Voraussetzung

Eine Reha wurde absolviert und eine positive Erwerbsprognose liegt vor

Inhalte

Medizinische Trainingstherapie

Kosten

Trägt die Rentenversicherung in vollem Umfang

Fahrtkosten

Nach erfolgreicher Durchführung Ihrer Nachsorge werden 5,00 € pro Termin erstattet